

## 信州のお花見処

### 桜

#### 小諸城址懐古園

問 小諸懐古園事務所

0267-22-0296

ソメイヨシノをはじめヒガンザクラ、シダレザクラなど300本もの桜が古城に寄り添うように咲き競う。見所は小諸が発祥のベニシダレ **4月10日～30日**



#### 上田城址公園

問 上田市観光課

0268-22-4100

石垣や堀跡を彩るのはソメイヨシノを中心とした750本の桜 とりわけ堀から続く桜並木は格別。宵闇のなかライトアップ桜も圧巻。 **4月中旬～下旬**



#### 臥竜公園

問 須坂市観光協会

026-215-2225

日本桜100選のひとつ 広い池を囲むように200本以上の桜並木が続き公園全体では800本ほどの桜が咲く。日没とともにライトアップされ幻想的 **4月中旬～下旬**

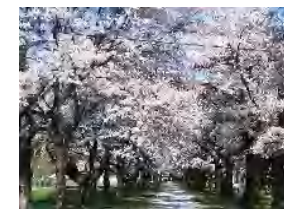


#### 佐久長野牧場

問 長野牧場

0267-67-2501

牧場の中心にふれあい広場があり 樹齢100年を越すソメイヨシノの老木 **4月中旬～下旬** 50本余りが咲きます。



### 杏

#### 更埴 森 あんずの里

問 千曲市観光協会

026-275-1326

「ひと目十萬本 日本一のあんずの里」と謳われるあんずの里。江戸時代に伊予宇和島藩主の息女が松代藩興入れした際、あんずの種を持参したのが始まりとか・・・尚6月下旬からはあんず狩りが楽しめる。 **4月上旬～中旬**



**桃****千曲川河川敷**

問 須坂市観光協会

026-215-2225

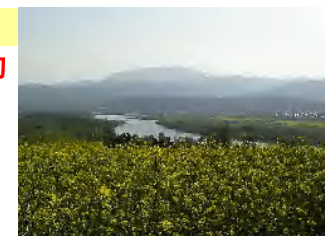
千曲川河川敷内、須坂・小布施側に約24haもの桃畑が広がり、8000本の桃の木がピンクの色に染まる。残雪を抱く北アルプスの眺めを背景にのどかで美しい里山の風景が描き出される。

**4月中旬～下旬****菜の花****菜の花公園**

問 飯山市観光協会

0269-62-3133

千曲川のほとりの丘一面に、200万本の菜の花が華やかに咲き誇り唱歌「朧月夜」モデルになった所です

**4月下旬～5月上旬****つつじ****八千穂高原**

問 佐久穂町商工観光課

0267-88-3956

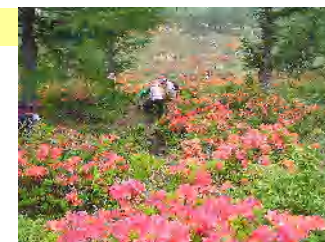
白樺の林は日本有数の地 此処に咲くトウゴクミツバツツジと白樺のコントラストは一見の価値あり 近くの松原湖・白駒池もぜひ

**5月中旬～6月中旬****高崎・湯の丸高原**

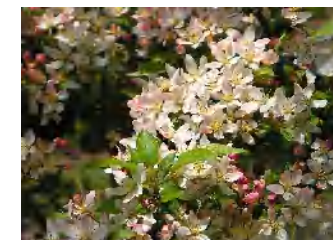
問 東御市観光協会

0268-62-1111

東御市と上州嬬恋村にかけての湯の丸高原は60万本のツツジの群落として有名なところ

**6月中旬～下旬****ズミ****軽井沢見晴台・湯の丸高原**

梅雨時 ここ東信地方では里山の奥にコナシの白い小さな花が咲く花の少なし時ホッとするように

**6月下旬**

**辛夷** 軽井沢一帯

問 軽井沢観光協会

0267-41-3850

桜と一緒に軽井沢の一帯に白い辛夷の花が咲き誇る。待ちわびた春を謳歌するように

4月下旬～5月上旬



**キスゲ** 霧が峰高原

問 諏訪市観光課

0266-52-4141

説明の必要のないような高原。2000メートル近い高原に咲き誇るニッコウキスゲ、7月6月下旬ならばレンゲツツジが素晴らしい 展望は北アルプス・ハケ岳・富士山南アルプス・浅間山etc. そうそうたる名山を見る事が出来る。



**野反湖**

問 野反湖展望台兼案内所

080-5065-4612

川底からお湯が沸いている焼尻温泉の少し奥に野反湖がある この湖畔に7月中旬頃になると黄色のノゾリキスゲの花が斜面を彩り 青い湖と黄色の絨毯のコントラストが素晴らしい。

7月

