

山形県内の登山・トレッキング情報

※「ファミリーロッジ旅籠屋・寒河江店」から3時間以内程度で到着出来る場所です。詳細は各所へお問合せ下さい。

2010年4月1日 現在

開催地		期間	当店からの距離(概略)	案内見出し	問合せ先
山市	蔵王連峰夏山開き 山市 蔵王刈田峠駐車場	毎年4月下旬	38.9km	蔵王連峰の山開き及び蔵王エコーライン開通行事で山形、宮城 両県の関係4市4町共催	山市商工観光課 023(672)1111
南陽市	熊野修験の道(出羽の古道)トレッキング	5月～11月	35.6km	南陽市内にある豊かな自然を、地元の人々と共に肌で感じてみませんか。「小滝くぐり滝コース」、「宮内長谷観音餅杉コース」等があります。*安全のため、単独での入山は控えてください。また、熊よけのため、鈴やラジオをご持参ください。	南陽鷹の会事務局 0238-47-2202
酒田市	鳥海山湯ノ台口山開き神事と鳥海登山 酒田市八幡地区 草津字湯ノ台	毎年6月最終日曜日	128km	鳥海山湯ノ台口の山開きに合わせ、安全祈願の神事と、山開きを記念して登山が行われます。登山は、鳥海山岳ガイド協会の専門ガイドによる案内で、山頂コースと月山森コースの2コースにより実施されます。	酒田市観光物産協会八幡支部 0234(64)3115
鶴岡市	湯殿山開山祭 鶴岡市朝日地区 湯殿山神社	毎年6月1日	50.0km	出羽三山の奥の院で修験道の霊地巨岩から湧き出る湯滝がご神体。冬期間は雪に覆われるが、G.W前には、参拝ができるように除雪される。	湯殿山神社 0235(54)6133
	六十里越街道雪ツバキトレッキング 鶴岡市朝日地区 田麦俣	毎年5月中旬	58.4km	1200年の歴史街道である出羽の古道「六十里越街道」の街道沿いに咲き乱れるユキツバキの花を観賞しながら、ブナ林の芽吹きを体験してみませんか。	あさひむら観光協会 0235(53)2111
	摩耶山山開き 鶴岡市朝日地区 摩耶山倉沢口	毎年6月中旬	82.6km	摩耶山山開きに合わせ、参拝登山ツアーあり。	摩耶山観光協会 0235(55)2544
	国際ノルディックウォークin湯野浜 鶴岡市 湯野浜海岸、羽黒山	2010年6月19日(土)～6月21日(日)	92.7km	ストックを使用したウォーキングで、きれいで広大な砂浜と見事な黒松林、鳥海山の遠望を合わせた5キロコース、10キロコースで実施。ゴール後の夕陽も楽しめる。	国際ノルディックウォーク大会事務局(湯野浜温泉観光協会) 0235(75)2259
	月山山開き 鶴岡市羽黒地区 月山山頂	毎年7月1日	43.3km	出羽三山の主峰、月山の山開き行事であるが、関係市町村及び全国からの参加者500名ほどの壮麗な祭りである。	出羽三山神社 0235(62)2355
長井市	葉山民衆登山 長井市 集合場所 はぎ苑	毎年5月上旬	42.5km	長井市は朝日連峰の表登山口である。葉山山開きを兼ねて行なわれる。この登山は毎年市内外より多くの登山者たちが色とりどりの装いで挑んでいます。登山コースは、おけさ掘～葉山山頂～白兎口 です。小学生以下の参加は父兄同伴。当日午前6時に実施花火打ち上げ、雨天中止。	長井市商工観光課 0238(84)2111
	祝瓶山市民登山 長井市 祝瓶山	毎年6月上旬	41.5km	東北のマッターホルンと呼ばれる祝瓶山(いわいがめやま)への登山。	長井市商工観光課 0238(84)2111
尾花沢市	ニツ森山山開き 尾花沢市 尾花沢市玉野地区		61.6km	名前の由来でもあるラクダのこぶをイメージしたような形の山で、コースは約60分の初級コース。小学校低学年の方でも登れます。山頂からの眺めは市内でもトップクラスです。地元では馬に乗せる鞍に似ているため荷鞍山(ニクラヤマ)と呼ばれています。	尾花沢市玉野地区公民館 0237(28)2111
米沢市	西吾妻山開き 米沢市 天元台高原	毎年6月1日	66.4km	天元台神社で神事を行ない、登山者の安全を祈願する。この日から夏山ロープウェイ、リフトが運行される。	米沢市商工観光課 0238-22-5111
小国町	朝日連峰山開き 小国町 五味沢地区	毎年6月第2土・日曜日	114km	小国町五味沢地区で開催。山菜パーティーと初夏の山を楽しんでもらうふれあいの山開き。	小国町観光協会 0238(62)2416
天童市	天童高原山開き 天童市 天童高原	毎年6月上旬	26.4km	天童高原の清々しい空気の中、キャンプやトレッキングが楽しめます。	天童高原ロッジ 023(657)3628