

# がんばるぞ、日本！

震災の影響で、多くの大会が中止になり、こんな時に走るのは不謹慎！というムードも漂ってきます。しかし、幸い直接の被害を免れた私たちの役目は縮こまってしまふより、元気を出して全身に血をめぐらせることかもしれません。素顔で、素直に、素敵に、走り続けませんか。

## 第2回 素走り30K

### ●参加費は無料ですが…

1 km100円=3,000円を義援金として寄付、というのはいかがでしょうか。あくまで、自由意思です。

### ●参加賞はいっさいありませんが…

走ることが目的なので、Tシャツも賞品もありません。最近、必要以上に記念品の多い大会が多いと思うし…。

### ●給水サービスありますが…

桜田門の時計塔近くのベンチを給水所にする予定ですがみんな大人なので、用意するのは話題の東京水道水です。抵抗がある方は、各自ドリンクをご持参ください。



### 開催日時

2011.4.10 (日)  
10:30 集合  
11:00 スタート

### 開催場所

皇居外周コース  
スタート・ゴールは桜田門  
5km×6周

### 注意事項

参加費無料  
事前連絡 要  
自己責任 怪我・事故  
給水あり 桜田門のみ  
その後の一杯 あり